

クイズ
&
トーク

かみかみ
料理

リハビリ
体操

王越
こども薬局
&
残薬相談

音楽療法
&
ダンス

健康相談

平成28年

12月11日(日)

9:00~12:15

場所: 王越出張所
坂出市王越町木沢1197番地8

第1回 とんぼの里

参加料
無料

王越・健康のつどい

ステージイベント

テレビや雑誌で活躍中! 脳科学者による特別レッスン!

クイズ参加型
定員100名

9:00~10:00

今日から始める! 記憶カトレーニング講座

10:00~10:30
(座談会)

枝川先生から楽しく学ぶ「もっと知りたい」脳の話



枝川 義邦(えだがわ よしくに)氏
脳科学者 / 早稲田大学研究戦略センター教授

1969年東京都生まれ。東京大学大学院薬学系研究科博士課程を修了。先導的な若手研究者の称号早稲田大学スーパーテクノロジーオフィサー(STO)の初代認定を受ける。2015年度春学期「早稲田大学ティーチャングアワード総長賞」を受賞。NHK番組の監修も担当。また、TBSテレビ「林先生が驚く初耳学」にも出演。「ゴルフダイジェスト」「日経ウーマン」等、雑誌の取材も多数。



谷 益美(たに ますみ)氏
ファシリテーター / Office123 代表

1974年香川県生まれ。香川大学卒。建材商社営業職、IT企業営業職を経て2005年独立。早稲田大学ビジネススクール、岡山大学で非常勤講師。専門はビジネスコーチング及びファシリテーション。企業、大学、官公庁などで年間150本超のファシリテータータイプな場作りを行う。2015年、「早稲田大学 Teaching Award」を受賞。

講演会の
事前申込は
FAXまたはメール

当日参加OK お席は事前申込の方優先となります。

・申込先: 香川県薬剤師会 FAX: 087-831-0070 / E-mail: kphao@kagayakau.jp
・代表者名、連絡先(昼間につながるもの)、参加人数

リハビリ体操 10:40~11:00

定員
30名

だれでもカンタンに
できる体操です。

音楽療法 11:00~11:20
「いきいき音楽活動」

定員
80名

だれもが知ってるあの曲を
歌って元気になろう!

健康ダンス 11:20~11:40
「懐かしのあの曲で心も体もリフレッシュ!」

定員
30名

親子三世代で踊っても
楽しいですよ!

薬や健康のことみんなで楽しく学ぼう!

王越・健康のつどい

コーナーイベント 10:00~12:15

平成28年
12月11日(日)
9:00~12:15

王越・こども薬局

定員
20名

白衣を着て、お菓子で
薬剤師の
仕事を体験しよう!



かみかみ料理 11:15~

各
100食

しっかり噛めておいしい
ヘルシー料理を試食しよう。



認知症テスト

定員
30名

あなたは大丈夫?
初期症状がでていないか
ご自分やご家族でチェックしよう!



食事のバランスチェック・栄養相談

定員
50名

健康で長生きするための
栄養レッスンをを行います。



介護・リハビリ

定員
30名

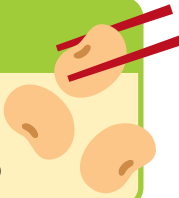
介護の仕方や簡単な
リハビリ体操を学びます。



豆つかみゲーム

定員
60名

お豆をお箸で運ぼう!
時間内に完成したら
健康グッズプレゼント!(数量限定)



残薬・おくすり相談

残薬整理&おくすり相談

飲み忘れや飲み残した「残薬」をお持ちください!
使える薬と使えない薬を整理すれば
ご自身のお薬代節約にもつながります!

おくすり情報を管理しよう!

スマホで管理できる「電子おくすり手帳」や
スマホいらずの「かが薬ネットカード」を
ご紹介します!

カードを発行した
人には
おくすり手帳カバー
をプレゼント!



健康サポートプロジェクト

医療・介護の関係者と住民が連携し
地域の健康をサポートすることで、
健康長寿の実現を目指すプロジェクトです。

平成28年度は、坂出市王越町をモデル地区として取り組んでいます。

健康相談

定員
8名

医師による個別相談です。



今日から始める! 記憶カトレーニング講座 FAX申し込み書

ふりがな
代表者名

参加人数

ご連絡先(日中つながる携帯番号など)

個人情報は講演会予約のみに使用し、他に流用はいたしません。

FAX 087-831-0070